

Wind & Wasser Camp Elba

Centro Velico Naregno

Ort

Naregno liegt im Osten der Insel Elba. Die Bucht mit ihrem 500 m langen Sandstrand ist durch zwei Kaps geschützt. Dies ermöglicht den Seglern ein einfaches Lossegeln vom Strand, auch wenn es mal ein wenig mehr windet. Morgens weht oft eine leichte Brise vom Meer her, was tolle Bedingungen für den Anfang ergibt. Nachmittags bietet der stärkere thermische Wind, vom Land kommend, ideale Bedingungen für den Segelunterricht.



Organisation und Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an junge Studierende bis rund 30-35 Jahre.

Das Camp bietet viel Übungszeit und Unterricht auf und am Wasser. Ausserhalb des Unterrichts ist die Camp-Organisation einfach und sehr kostengünstig gehalten und setzt daher bzgl. Reise und Zusammenleben (Einkauf, Kochen, Ordnung) in den Apartments auf Selbstorganisation der Teilnehmenden bzw. der Gruppe.

Für vorgängige Absprachen und den Infolfluss im Camp werden die Kontaktdaten der Teilnehmenden mit allen Angemeldeten geteilt. Vor Ort gibt es keine Betreuung durch den ASVZ, die Leitung der Wassersportangebote und die Koordination des Campprogramms erfolgt durch Silvia, die Stationsleiterin des Centro Velico Naregno.

Reise

Mit Zug, Fähre und Shuttlebus

Zug: Ab Zürich HB via Milano, Firenze S.M.N., Campiglia Marittima nach Piombino Marittima

Fähre:

Vom Bahnhof Piombino Marittima 5 Gehminuten bis zum Hafen Piombino.

Fähren von Toremar, Moby und Blu Navy fahren ~ stündlich nach Portoferraio (Elba): [Link](#). Die Überfahrt dauert ca. 1 Stunde und es ist keine Reservation notwendig.

Danach gibt es 2 Varianten:

1. Shuttle der Schule ab Portoferraio (kostenlos):

Treffpunkt für Shuttle durch Schule unmittelbar beim Ankunftsort der Fähren. Die Schulleiterin Silvia erstellt vor dem Camp einen Whatsapp-Chat und fragt ab, wer wann den Shuttleservice benötigt.

2. Öffentlicher Bus:

Portoferraio – Capoliveri (ca. 4 EUR, 30 Min. Fahrt), 5 Gehminuten vom Fährterminal zum Busbahnhof (Querstrasse zur Hafenstrasse zwischen Moby und Toremar). In Capoliveri nach dem Coop/Conad oder nach Abzweigung Naregno aussteigen. Von dort fährt ein kleiner Shuttlebus nach Naregno (ca. 2 EUR, 5 Min. Fahrt). Vor dem «Frank Hotel» am Strand von Naregno aussteigen. Der Shuttlebusbetrieb endet idR. Mitte September bei Saisonende; Fahrplan checken.



Rückfahrt:

Transfer nach Portoferraio durch Segelschule oder öffentlichen Bus ab Capoliveri, Fähre ab Portoferraio, Zug von Piombino Marittima nach Zürich HB.

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Mit dem Auto oder Motorrad

Ab Piombino Marittima nach Portoferraio mit der Fähre. In der Regel braucht es in der Nachsaison keine vorgängige [Reservierung](#).

Wind & Wasser Camp Elba

Centro Velico Naregno

Es hat bei der [Unterkunft](#) einen beschatteten Parkplatz.

Unterkunft

Seit 2022 wohnen wir an neuer Lage: Das «Casa le cinque vele» hat 5 Wohnungen mit insgesamt 24 Betten (2er-Zimmer, 3er-Zimmer, 2x Zustellbett im Wohnzimmer). Jede Wohnung hat ein Bad mit Dusche/WC und eine Küche mit Esstisch. Die 5 auf zwei Stockwerke verteilten Wohnungen verfügen alle über einen eigenen Zugang von draussen und sind jeweils auf verschiedene Seiten ausgerichtet. Es gibt verschiedene Terrassen/Pergola/Sitzplatz sowie zwei Grillstellen und WLAN.

Das Haus liegt an sehr ruhiger Lage, ca. 5 bis 7 Gehminuten von der Segelschule entfernt, wenige Meter höher als das Meer.

Küchenhandtücher, Bettwäsche und etwas Toilettenpapier sind vorhanden. Das Wasser ist nicht trinkbar.

Beim Bezug der Wohnungen wird ein Depot von 50 Euro pro Person eingezogen, das bei ordentlicher und besenreiner Wohnungsabgabe bei Abreise zurückgegeben wird.



Persönliche Ausrüstung

- ID, Fahrausweise (Auto, Motorrad falls vorhanden), etwas Bargeld
- Persönliche Frottiertücher (1 Strand- und 1 Duschtuch)
- T-Shirt/Lycra für unter die Schwimmweste
- Neopren-Füßlinge (sind von Vorteil)
- Segelhandschuhe für feine Hände
- Streichhölzer/Feuerzeug (für den Gas-herd)
- Genügend Trinkwasser sowie Frühstück und ev. Mittagessen für den ersten Camptag.

- eine leichte Regenjacke/Spraytop für aufs Boot (falls viel Wind / kühles Wetter herrschen sollte)
- Persönliche Kleidung/Utensilien

Verpflegung

Der Einkauf für das Morgen- sowie allfällige Mittagessen kann vor Ort gemeinsam pro Apartment getätigt werden, bei Bedarf organisiert Silvia einen Shuttleservice für den Wocheneinkauf.

Für das erste Frühstück & Mittagessen ist es empfehlenswert Essen und vor allem genügend Wasser mitzubringen.

Nächste Einkaufsmöglichkeit in Capoliveri (Conad und Coop); 6 Autominuten oder rund 30 Gehminuten von der Unterkunft entfernt.

Öffnungszeiten (ohne Gewähr):

Conad: Mo - Sa: 08:00-13:30, 16:00-20:00, So: 08:00-13:30

Coop: Mo - Sa: 08:00-20:00, So: 08:30-13:30, 15:30-19:30

Morgenessen:

Individuell in den Apartments

Mittagessen:

Selbständig im Apartment oder in einem der Strand-Restaurants (Pizzen, Sandwiches, etc.) unmittelbar neben der Station.

Abendessen:

5 Abendessen sind inklusive und werden durch die Segelschule in einem Restaurant organisiert. Am Dienstag- & Donnerstagabend seid ihr frei und organisiert euch selbständig (z.Bsp. BBQ im Haus, Ausflug nach Capoliveri, Porto Azzurro,...).



Wind & Wasser Camp Elba

Centro Velico Naregno

Wertsachen

Auf der Insel Elba wird sehr viel weniger gestohlen als auf dem Festland. Dennoch sollen möglichst wenige Wertsachen mitgenommen werden. Portemonnaie und Handy können während dem Unterricht auf dem Sekretariat der Segelschule hinterlegt werden, nicht aber grössere Wertgegenstände wie Laptops.

Zahlungsmittel

Währung: Euro

Die Preise auf der Insel Elba sind etwas höher als auf dem Festland. Lebensmittel im Supermarkt und auch das Essen in den Restaurants sind aber gegenüber der Schweiz meist günstiger, da das Essen für alle sozialen Schichten Italiens sehr wichtig ist.

In der Regel kann mit Kreditkarte bezahlt werden, etwas Bargeld in kleineren Scheinen ist dennoch empfehlenswert. Bankomaten gibts in Capoliveri und Porto Azzurro, nicht aber in Naregno.

Beim Telefonieren sind die Roaming-Kosten nach wie vor sehr hoch.

Internet

Auf dem Gelände der Station sowie in den Apartments gibt es passwortgeschütztes WLAN, welches von den Teilnehmenden kostenlos benutzt werden darf.



Wassersportunterricht

Das lokale Wassersportcenter *Experience 360* - *Centro Velico Naregno* liegt in der Mitte des sehr kleinen Strandes von Naregno und wird

seit über 30 Jahren von Silvia und Marco geführt. Die Leitung der Unterrichtseinheiten und die Koordination aller Aktivitäten vor Ort erfolgt durch Silvia Guerra und ihr Team. Der Unterricht erfolgt vorwiegend in einfachem Englisch, wobei die wichtigsten Segelbegriffe auf Deutsch kommuniziert werden ([Link Segelbegriffe in verschiedenen Sprachen](#)). Der ASVZ und die Segelschule legen grossen Wert auf die Sicherheit, weshalb die Anweisungen der Leitung strikte befolgt werden müssen (z.B. Schwimmwestenpflicht).



Programm

Während 10 Halbtagen des Camps lernst du unter fachlicher Betreuung 3 Wassersportarten kennen. Du geniesst eine Einführung ins Windsurfen (oder je nach Bedingungen auch Wingfoilen), Jollen- und Katamaransegeln. Die verbleibenden 2 Halbtage stehen dir nach Wahl für «dolce far niente», für Ausflüge oder für noch mehr Sport (Miete Bike, E-Bike, Windsurf, Kajak, SUP,...) zur freien Verfügung. Wann diese 2 Halbtage sind, entscheidet die Segelschule anhand des Wetters.

Vorhandenes Leih-Material

- Schwimmweste
- Neoprenanzug
- Trapez

Wind & Wasser Camp Elba

Centro Velico Naregno



Kontakte

Segelschule

Centro Velico: www.centroveliconaregno.it
Silvia Guerra Mobile: +39 338 9240201
Marco Biagini Mobile: +39 347 9794990

ASVZ

Bis zum Camp oder bei Notfällen:

Administration Segeln: Bettina Mischler
bettina.mischler@asvz.ch
Tel. 058 934 65 91

Leitung Segeln: Markus Urscheler
markus.urscheler@asvz.ch
Tel. 058 934 67 10

1. Hilfe

Ein 1. Hilfe Kasten ist in der Segelschule vorhanden, Arzt in Capoliveri, Spital in Portoferraio, Apotheke in Porto Azurro und Capoliveri (Kontakte via Segelschule)

Bei einem Notfall bitte sofort die ASVZ-Alarmzentrale +41 44 404 51 47 kontaktieren.

Freizeit

Ausserhalb der Unterrichtszeit gibt es viele Möglichkeiten. Folgendes Material kann in der Station Experience 360 zu ASVZ-Camp Spezialpreisen gemietet werden:

- Strand (Liegestühle können in Absprache mit der Schulleitung gemietet werden)
- Stand Up Paddling
- Kajak
- Mountainbike / E-Mountainbike
- Windsurf / Wingsurf / Wingfoil
- Tauchen

→ www.experience360.it

Zudem gibt es sehr viele schöne Spots (Strände, Berge, Ortschaften, etc.) die man entdecken kann. Grundsätzlich sind viele Orte auf der Insel mit dem öffentlichen Bus erreichbar, vorwiegend ab Portoferraio. Aktuelle Fahrpläne gibts im Busterminal in Portoferraio.

- Auto-/Scootervermietung
www.twn-rent.it/de/ oder
www.elbabycar.com
- Taxi in Capoliveri +39 338 2689417

Tipps der Station Experience 360:

- Biketour ab Capoliveri mit E-Bikes (moderne Fullys bei der Station erhältlich).
- Höchster Punkt der Insel «Monte Capanne» 1019 m.ü.M. erkunden. Mit der Seilbahn (offene 2-er Stehgondel) ab Marciana (375 m.ü.M.), Billeteria: Tel: +39 0565 901020, Bergfahrt: 12 Euro | Berg- und Talfahrt: 18 Euro, 10:00-12:50 und 14:20-18:00 (ohne Gewähr), Talstation mit Bus ab Capoliveri über Portoferraio nach Marciana

