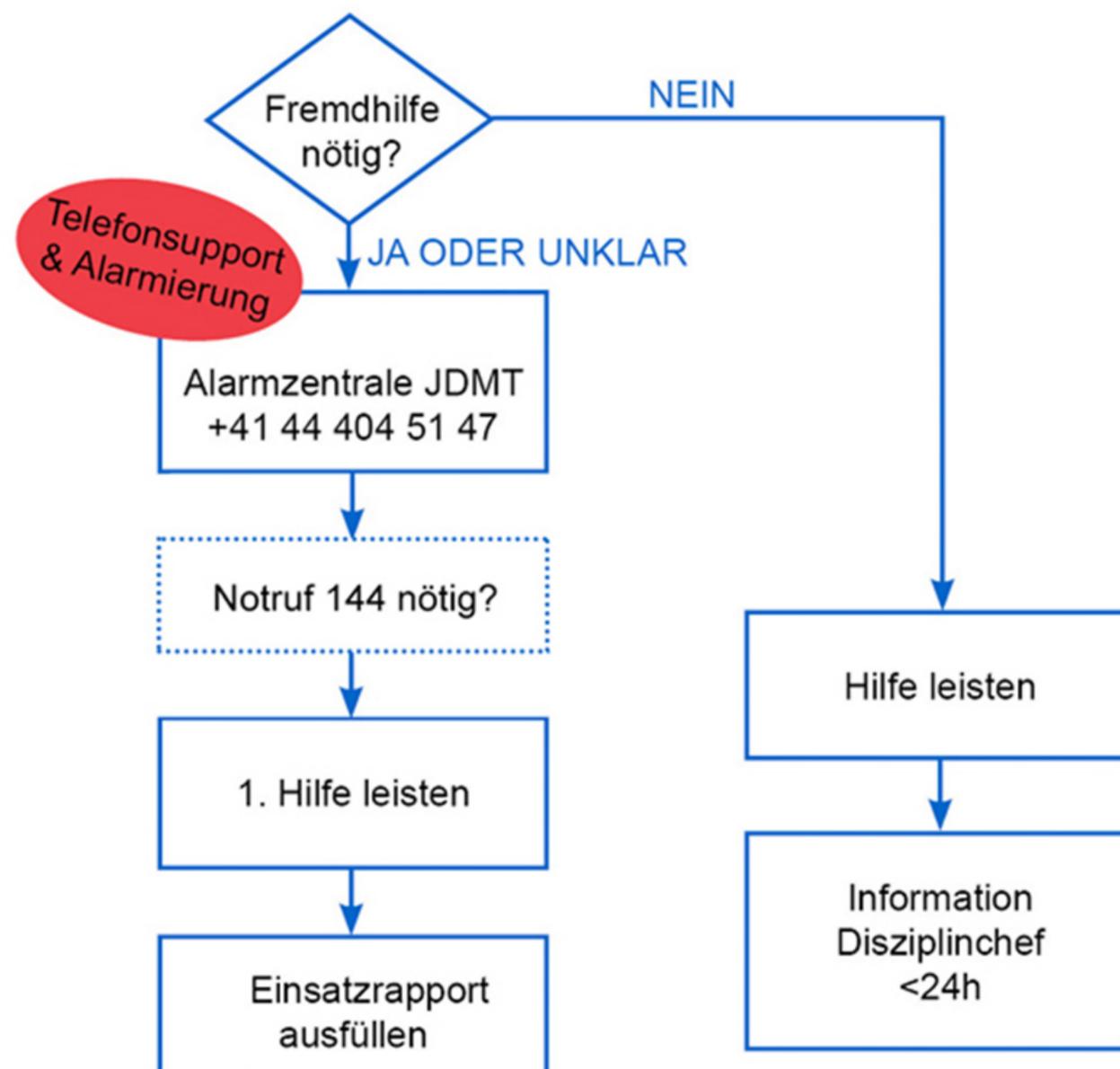


# FIRST AID

by **ASVZ**  
Medical Partner **JDMT**

<b>1</b> Situation Sicherheit Support		<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Kraftwirkung?</li> <li>&gt; Gefahren?</li> <li>&gt; Hilfe nötig?</li> </ul>
<b>2</b> Erster Eindruck		<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Antwortet?</li> <li>&gt; Steht/liegt?</li> <li>&gt; Schmerzen?</li> </ul>
<b>3</b> Patienten- beurteilung	<p><b>Bewusstsein</b> + &lt; ? &gt; -</p> <p><b>Atmung</b> + &lt; ? &gt; -</p> <p><b>Kreislauf</b> + &lt; ? &gt; -</p> <p><b>Verletzungen</b> + &lt; ? &gt; -</p>	
<b>4</b> Realisieren Entscheiden Organisieren		<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Herzinfarkt?</li> <li>&gt; Wirbelsäule?</li> <li>&gt; Notruf 144?</li> <li>&gt; Helfer führen.</li> </ul>
<b>5</b> Medizinische Massnahmen		<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Medizinisch wirksam helfen.</li> </ul>

# ALARMIERUNGSABLAUF



Wichtige Nummern:

.....

.....

**Alarm und mediz. Fachsupport:**

ASVZ-Alarmzentrale +41 44 404 51 47

[asvz.ch/notfall](http://asvz.ch/notfall)

