



Zürich, 26. April 2023

**48. SOLA-Stafette am 6. Mai 2023 in und um Zürich**

## **14'000 Läufer:innen laufen an der SOLA-Stafette**

**Nach drei schwierigen Pandemie-Jahren ist die SOLA-Stafette vom 6. Mai 2023 wieder ausverkauft. 1'000 Teams bestehend aus jeweils 14 Läufer:innen laufen an jenem Samstag den Lauf-Klassiker über 114 km in und um Zürich. Im Fokus steht nicht die beste Laufzeit, sondern der Teamgedanke und das gemeinschaftliche Erlebnis.**

Der Laufsport und die SOLA-Stafette des Akademischen Sportverbands Zürich (ASVZ) sind beliebt wie eh und je: Bereits vor Anmeldeschluss war die einzigartige Laufstafette ausgebucht. Damit starten am 6. Mai frühmorgens um 07:30 Uhr am Bucheggplatz die ersten 1'000 motivierten Läufer:innen in die 113.75 km lange Strecke mit einer Höhendifferenz von 2'640 Metern und Teilstrecken zwischen vier und vierzehn Kilometer. Dreizehnmal wird an diesem Tag innerhalb der Teams per Handschlag abgeklatscht, bevor die Schlussläufer:innen ab ca. 17:00 Uhr die Ziellinie im Irchelpark überqueren werden. An der anschliessenden Siegerehrung wird dem Siegerteam traditionsgemäss das SOLA-Ross, Sujet und Wanderpreistrophäe der SOLA-Stafette, überreicht. Mit ihren 14'000 Teilnehmer:innen ist die SOLA-Stafette die grösste Hochschulsportveranstaltung der Schweiz.

Die Beliebtheit der SOLA-Stafette verwundert nicht, verbindet sie doch aktuelle und ehemalige Studienkolleginnen und -kollegen, eignet sich als Teamanlass für KMU und Grossunternehmen und war schon oft Beginn von langjährigen Freundschaften. Dieser Teamgedanke, das gemeinschaftliche Erlebnis und die unzähligen Geschichten drumherum machen die SOLA für die vielen langjährigen Teilnehmer:innen zu einem Lauf-Highlight des Frühjahrs.

Die Sportveranstaltung wird mit der nachhaltigen Unterstützung der Hauptsponsorin Migros sowie 700 bewährten Helfer:innen verschiedener Zürcher Sportvereine ausgetragen. Nachhaltigkeit ist überhaupt ein wichtiges Thema an der SOLA: So beeinträchtigt die SOLA-Stafette die Bevölkerung beispielsweise in keiner Weise, muss für die Laufveranstaltung doch keine einzige Strasse gesperrt werden. Weiter wird sehr darauf geachtet, dass der Transport, das Abfallwesen, die Beschaffung sowie die Verpflegung so nachhaltig wie möglich gestaltet und damit der Umwelt, Wirtschaft und Gesellschaft Sorge getragen wird. Die Zusammenarbeit mit myclimate und das Bekenntnis zum «Cause We Care»-Ansatz sorgen dafür, dass die SOLA-Stafette CO<sub>2</sub>-neutral gelaufen wird. Alle diese Bemühungen machen die SOLA-Stafette zu einer von wenigen Sportveranstaltungen der Schweiz, die das international anerkannte Gütesiegel GRI-G4 tragen dürfen.

Weitere Informationen: [asvz.ch/sola](https://asvz.ch/sola)

## Ursprung der SOLA-Stafette

Ursprünglich stammt die SOLA-Stafette aus Schweden, wo sie 1967 zum ersten Mal zwischen Karlstad und Göteborg durchgeführt wurde. Die 1972 teilnehmende Delegation des ASVZ war von dem Konzept derart begeistert, dass sie die SOLA-Stafette kurzerhand in die Schweiz importierte.

Weitere Informationen zum Ursprung der SOLA-Stafette: [asvz.ch/rundumdiesola](https://asvz.ch/rundumdiesola)

## Zitate zur SOLA-Stafette

*«Die Idee, Zürich in 14 Etappen als Teamevent zu umrunden finde ich grossartig. Dies gilt auch für die Stimmung an den Übergabestellen: Freudige, erwartungsvolle, lachende, konzentrierte, teils aber auch nervöse und angespannte Läuferinnen und Läufer in allen Alterskategorien.»*

Roland Hasler, Team-Captain ZDU-Schnuifer | Leiter Hörsaaldisposition Universität Zürich

*«Die SOLA ist doppelt speziell: Sie ist ein Teamanlass, und dieser Teamgedanke wird hochgehalten. Zudem zieht die SOLA viele Nichtläufer:innen an. Es freut uns, dass die SOLA viele Leute zum Laufen bringt und dass diese danach auch weiterhin regelmässig laufen.»*

Lorenz Ursprung, Direktor ASVZ

*«14'000 Läufer:innen laufen über den ganzen Tag verteilt 114 Kilometer in und um Zürich und die Bevölkerung wird dadurch nicht eingeschränkt, denn wir sperren dafür keine einzige Strasse – auch das ist SOLA.»*

Renato Maggi, Leiter SOLA-Stafette | Hochschulsportlehrer ASVZ

## Über den Akademischen Sportverband Zürich (ASVZ)

Der ASVZ ist eine Nonprofit-Organisation, welche im Auftrag der ETH Zürich, der Universität Zürich sowie der Zürcher Fachhochschule (ZFH) allen Studierenden, Angestellten und Alumni der Zürcher Hochschulen ein vielfältiges Sportangebot bietet. 120 Sportarten und verschiedene Dienstleistungen stehen im Angebot des ASVZ. Mehr als 1'000 fachspezifisch geschulte Trainingsleiterinnen und -leiter garantieren unseren rund 80'000 Mitgliedern einen kompetenten Unterricht im Erwachsenen- und Breitensport. Der ASVZ wird unterstützt von seinen Sponsoren Craft und Zürcher Kantonalbank.

Weitere Informationen: [asvz.ch](https://www.asvz.ch)

## Medienkontakt

Akademischer Sportverband Zürich (ASVZ)

Silvana Ulber, Leiterin Kommunikation

044 632 46 52 | 076 518 37 23 | [silvana.ulber@asvz.ch](mailto:silvana.ulber@asvz.ch)

[asvz.ch](https://www.asvz.ch) | [asvz.ch/sola](https://www.asvz.ch/sola)