

Saunaordnung

Die Sauna dient der Erholung, Gesundheit und dem Wohlbefinden aller Member. Um ein respektvolles Miteinander und einen sicheren Ablauf zu gewährleisten, gelten folgende Regeln:

1. Hygiene

- Vor dem Betreten der Sauna ist eine gründliche Körperreinigung (Duschen) verpflichtend.
- In der Sauna ist ein ausreichend grosses Handtuch zu verwenden, um Schweiß nicht auf Holzflächen zu übertragen.
- Körperpeelings, Rasieren oder andere kosmetische Behandlungen sind in der Sauna untersagt.

2. Bekleidung

- Die Sauna ist ein textilfreier Bereich. Badebekleidung ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet.
- Im Ruhebereich kann ein Bademantel oder Handtuch getragen werden.
- Nutzung der Sauna nur barfuss oder in sauberen Badeschuhen/Flipflops erlaubt.

3. Ruhe und Verhalten

- In der Sauna ist Ruhe einzuhalten. Gespräche sind auf ein Minimum zu beschränken und in ruhigem Ton zu führen.
- Mobiltelefone, Kameras und andere elektronische Geräte sind in der gesamten Saunalandschaft untersagt.
- Sexuelle Handlungen oder anstössiges Verhalten führen zum sofortigen Verweis aus dem Saunabereich.

4. Aufgüsse

- Aufgüsse dürfen nur durch autorisierte Personen zu den vorgegebenen Zeiten durchgeführt werden.
- Eigene Aufgüsse sind ohne vorherige Zustimmung der zuständigen Leitung nicht gestattet.

5. Essen und Trinken

- In der Sauna selbst ist das Essen und Trinken streng verboten.
- Das stille Trinken von Wasser im Ruhebereich ist erlaubt und empfohlen.



6. Haftung

- Die Nutzung der Sauna erfolgt auf eigene Gefahr.
- Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

7. Gesundheit

- Personen mit ansteckenden Krankheiten, offenen Wunden oder Kreislaufproblemen sollten auf den Saunabesuch verzichten.
- Im Zweifelsfall ist vor dem Besuch ärztlicher Rat einzuholen.

8. Hausrecht

- Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten.
- Bei Verstößen gegen die Saunaordnung kann ein Hausverbot ausgesprochen werden.

9. Sicherheit

- Die Sauna wird im Eingangsbereich videoüberwacht.
- Es findet keine permanente Aufsicht statt.
- Es erfolgen Kontrollgänge durch Hausdienst oder ASVZ-Personal.