

BLACKROLL®

BLACKROLL® TRAINER Ausbildung

4. Oktober 2025, Luzern

- Datum: Samstag, 4. Oktober 2025
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Sportanlage der Kantonsschule Alpenquai
Eisfeldstr. 4, 6005 Luzern
- Kosten: CHF 290.-
- Inbegriffen: Kurstag gemäss nachstehendem Programm
Kursunterlagen
Mittagslunch, Pausengetränke, Kaffee, Früchte
Nach dem Kurstag
- Nutzung des Labels „BLACKROLL® TRAINER“
- EMR Kursbestätigung
- Zugang zu Fotos, Videos, Anleitungen, Flyern, Artikeln, etc.
- Händlerkonditionen beim Einkauf von BLACKROLL® Produkten
- Voraussetzung: - Ausbildung im Sport-/Medizinalbereich oder vergleichbare Ausbildungen
- FitnesstrainerIn/Personal-Coach/J&S oder ESA-KursleiterIn
- Ausbildung im Bereich Manualtherapie oder vergleichbare Ausbildungen
- Yoga-, Pilates-Teacher oder vergleichbare Ausbildungen
- Kursleitung: Mullis Thomas, MSc Sport ETH Zürich, BLACKROLL MasterTrainer
Olivia Camerer, Fitnessinstructorin, BLACKROLL Trainerin
- Programm:
- | | |
|-------|----------------------------------------------------------|
| 09:00 | Begrüssung |
| 09:15 | Aktuelle Forschung / Grundlagen Faszien- und Bindegewebe |
| 10:00 | BLACKROLL® Workout / Activations |
| 10:30 | Faszienorientierte Therapie- und Trainingsformen |
| 11:30 | Faszientraining |
| 12:00 | Mittagslunch |
| 13:00 | BLACKROLL® Story / Produkteschulung |
| 14:00 | Foamrolling / Self Myofascial Techniques |
| 16:00 | Ende |
- Auskunft: Mullis Thomas, thomas@blackroll.ch, 076 565 38 38

BLACKROLL®

Verbindliche Anmeldung BLACKROLL® TRAINER Ausbildung 4.Oktober 2025, Luzern

Name		Vorname	
Strasse		PLZ/Ort	
Tel.		E-Mail	
Datum			
Ausbildung, welche dich für diesen Kurs qualifiziert.			

Diese Anmeldung ist verbindlich.

- Nach Erhalt der Anmeldung stellen wir dir per Mail eine Bestätigung inkl. Rechnung zu.
- Die Administration und Kursdurchführung wird durch die «Thomas Mullis AG» verantwortet.
- Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen zu bezahlen. Nicht rechtzeitig bezahlte Rechnungen werden mit einem Zuschlag von CHF 20.- gemahnt.
- Bei einer Abmeldung bis zum 4. Sept. 2025 werden die Kurskosten abzüglich CHF 30.- für Umtriebe zurückbezahlt.
- Bei einer Abmeldung ab dem 5. Sept. 2025 besteht in keinem Fall ein Anrecht auf eine Rückerstattung.

Anmeldungen sind per Mail an thomas@blackroll.ch zu senden.

